

# Jehněčí kotlety na rozmarýnu se zeleninou

<https://www.varimesmarcelou.cz/jehneci-kotlety-na-rozmarynu-se-zeleninou>

Připravte si na [Velikonoce](#) jehněčí kotlety netradičním způsobem. [Rozmarýn](#) je kouzelník a dodá velikonočnímu pohoštění delikátní chuť. Odlehčený velikonoční oběd Vám bude nejvíc chutnat se [zeleninou](#).

## Na 4 porce jehněčích kotlet na rozmarýnu budeme potřebovat:

- 4 ks jehněčích kotlet s kostí
- 100 g slaniny nakrájené na kostičky
- 2 polévkové lžíce oleje
- 1 větvičku [rozmarýnu](#)
- [hrubozrnou sůl NaturWAY](#)
- 1 dl suchého bílého vína
- 2 stroužky česneku
- 1 větší [cibuli](#)
- 2 středně velké mrkve
- ½ menšího celeru
- 4 cherry rajčátka
- 2 polévkové lžíce [rajčatové omáčky](#) (sugo)

<b>Příprava</b>	<b>30 minut</b>
<b>Opečení na pánvi</b>	<b>2x4 minuty po každé straně</b>
<b>Dopečení v troubě</b>	<b>20 minut na 200 °C</b>
<b>Náročnost</b>	<b>snadné</b>

## Postup přípravy jehněčích kotlet na rozmarýnu

Z jehněčích kotlet odstraníme přebytečný tuk, dlaní kotlety trochu naklepeme. Jehněčí kotlety [osolíme](#), obalíme je v nasekaném [rozmarýnu](#) a zakápneme olejem. Kotlety necháme chvilku odpočívat.

Zatím co nám budou kotlety odpočívat, připravíme si zeleninu. Mrkev nakrájíme na tenká kolečka, celer na nudličky a [cibuli](#) na měsíčky. Ale je to na Vás, jak si zeleninu nakrájíte.

Zapneme troubu a předehřejeme ji na 200 °C. Připravíme si pánve na opečení jehněčích kotlet. Do rozpálené pánve dáme kostičky slaniny, jehněčí kotlety i s olejem, který z nich stekl, a dva rozmáčkuté česneky (později je vyhodíme).

Opečeme jehněčí kotlety po obou stranách (2 x 4 minuty) a pak podlijeme bílým vínem. Tekutinu zredukujeme na polovinu.

Po zredukování vína z pánve vyndáme česnek, a naopak do pánve přidáme všechnu připravenou zeleninu a [rajčatovou omáčku \(sugo\)](#). Vše v pánvi promícháme, přiklopíme poklicí a v troubě

dopečeme 20 minut při nastavených 200 °C.

Podáváme s kuskusem ([přípravu kuskusu najdete v odkazu](#)) nebo s rýží. Hranolky jsou hříšně dobré.