

Azu alla Norma

<https://www.varimesmarcelou.cz/azu-alla-norma>

V receptu Azu alla Norma je vše, co do Azu patří. Nebojte, nebudu vyprávět žádný tragický příběh lásky jako v opeře Norma, ale příběh chutného pokrmu, kde hlavní roli hraje nízký roštěnec a ve vedlejších rolích vystupuje cibule, mrkev, brambory a koření. Čeká vás sešrané představení s výbornou chutí.

Na přípravu 6 porcí Azu alla Norma budeme potřebovat

- 450 g nízkého roštěnce
- Sůl
- Olej
- 250 g [cibule](#) nahrubo nakrájené
- 1 mrkev (45 g) nastrouhanou na nudličky
- 2 středně velké [brambory](#) nastrouhané najemno
- 1,5 bobkového listu
- 3 velké stroužky česneku rozetřeného se solí
- 1 polévkovou lžící vrchem rajského protlaku
- 1 polévkovou lžící Ajvaru nebo [domácího rajčatovo-paprikového koncentrátu](#)
- ½ l vývaru
- Mletý černý pepř dle volby každého
- 2 menší [kyselé okurky](#) nakrájené na velikost sirky

Příprava	20 minut
Naložení masa	2 hodiny
Smažení na pánvi	5 min. po každé straně masa
Dušení (zakryté)	1 hodinu

Postup přípravy Azu alla Norma

[Maso](#) nakrájíme na 6 tenkých plátků, každý plátek v polovině překrojíme. Získáme tak 12 medailonků. [Maso](#) naklepeme, posolíme z obou stran a potřeme olejem. Medailonky vyskládáme do misky, zatížíme a necháme odležet 2 hodiny. Lze nechat odležet i přes noc.

Rozpálíme pánev a jednotlivé medailonky opečeme z každé strany 5-6 minut (téměř dohněda). Opečené maso přendáme na talíř a zakryjeme alobalem.



Do prázdné pánve vhodíme nakrájenou [cibuli](#) (bez přidání dalšího tuku) a osmažíme jí do barvy lesního medu. Mícháme, aby se nepřipálila.



Ke konci smažení přidáme i rozetřený česnek se solí, rajský protlak, Ajvar, bobkový list a na nudličky nastrohanou mrkev. Promícháme, přidáme medailonky masa a podlijeme vývarem (podléváme postupně).



Pánev zakryjeme poklicí a dusíme do změknutí masa. Trvá to přibližně 1 hodinu. Maso by nemělo být příliš měkké, jen tolik, aby kladlo malý odpor.

Do téměř hotového pokrmu nejemno nastroháme 2 syrové [brambory](#), promícháme a necháme provařit max. 15 minut. Na úplný závěr do Azu přidáme 2 nakrájené [kyselé okurky](#) a trochu mletého černého pepře. Můžeme ještě dosolit.

Hotový pokrm nesmí být tekoucí, jak by ho také ti nešťastní honáci konzumovali. Podáváme s rýží nebo s chlebem. Já dávám přednost rýži.

