

# Králík - porcování a vykostování staženého, vykuchaného a bez hlavy

<https://www.varimesmarcelou.cz/kucharska-abeceda/kralik-porcovani-a-vykostovani-stazeneho-vykuchaneho-a-bez-hlavy.html>

Králíčí maso je jemné, lehce stravitelné a velice vhodné pro děti. Obsahuje málo tuku a cholesterolu, zato vysoký obsah bílkovin. Bohužel neznám ve svém okolí řezníka, který by naporcoval a vykostil králíka. Tak si vezmeme zástěru, vykostovací nůž a pustíme do toho.

Naučit se vykostit a porcovat králíka je velká výhoda. Z takto vlastnoručně připraveného masa vyrobíte vynikající pokrmy, jako například

- [králíčí roládu plněnou velikonoční nádivkou přelitou lahodnou omáčkou](#)
- [králíčí stehýnka pečená na bílém víně a horčici v pomalém hrnci](#)
- [králíčí kousky připravené na venkovský způsob](#)

## Porcování a vykostování králíka

Králíka položíme břichem na prkénko.

Řez vedeme od konce páteře, tam kde má králík pířko (neboli „ocásek“), až k oblouku zadních nohou. Celý oblouk obřízneme až k dutině břišní.

Kontura nohy je jasně zřetelná, nemůžete udělat chybu.

Nohu uchopíme a otočíme s ní doleva a pak doprava. Noha se nám uvolní v kloubku. Totéž uděláme s druhou nohou.

Obě nohy máme oddělené a přikročíme k jejich vykostění.



**Vedení řezu králičího stehna**

*Zdroj: Marcela Hackerová*

Prsty nahmatáme kost a řez vedeme směrem k ní. Opatrně z kosti seřezáváme králičí maso.



### **Vyřezání kosti ze stehna králíka**

*Zdroj: Marcela Hackerová*

Nyní vykostíme králičí hřbet. Řez vedeme podél páteře až k hrudnímu koši. Opět maso seřezáváme z kostí.

Kosti jsou vodítko, nůž po nich klouže, až zůstane jen holá páteř a maso se krásně oddělí.



**Vykostěný králičí hřbet - u středu králičí svíčková**

*Zdroj: Marcela Hackerová*

**Tímto postupem nám vzniknou 4 větší plátky masa. Dva ze hřbetu a dva ze zadních nohou.**



## **Plátek masa ze stehna králíka s odstraněnou kostí**

*Zdroj: Marcela Hackerová*

### **Ořezané kosti použijme na vývar.**

Přední nohy můžete upéct společně s vepřovým, chuť obou mas se navzájem obohatí.